



## REPAS

Nous proposons aux enfants des repas variés et équilibrés en respectant croyances religieuses, intolérances et allergies.

Le petit déjeuner et le goûter se prennent sous forme de buffets avec un large choix. Les autres repas sont préparés par un traiteur. Les enfants sont servis à table à l'intérieur ou à l'extérieur selon le temps.



## CHAMBRES

Les garçons et les filles sont répartis dans des chambres séparées et par tranches d'âges. Nous plaçons les enfants par affinité et nous restons toujours à leur écoute pour un changement éventuel. Il est important qu'il n'hésite pas à venir voir l'équipe d'encadrement si il a quelque problème que ce soit dans sa chambre.



## HORAIRES

Le lever est à 8H00 et le petit déjeuner à partir de 8H30.

Les horaires de la journée sont variables pour chaque enfant, en fonction de son groupe en équitation et au tennis.

Le repas de midi est à 12H30 et le repas du soir à 19H45.

Le coucher varie en fonction de l'âge des enfants, les plus jeunes retournent dans leur chambre vers 21H15 les plus âgés vers 22H00.

Une exception cependant le soir de la boum où la soirée est prolongée.

Celle-ci ayant lieu l'avant veille du départ, il est possible qu'il soit un peu fatigué en arrivant chez vous le sur-lendemain.



## SANTE

Une assistante sanitaire est présente sur le Centre. Si votre enfant a un traitement en cours, n'oubliez pas de mettre dans sa valise les médicaments marqués à son nom, ainsi que l'ordonnance.

Nous disposons des services d'un médecin qui habite à 5km et d'une clinique située à 30km. D'autre part si votre enfant porte des lunettes, il serait souhaitable de mettre dans sa valise l'ancienne paire si vous la possédez.



## RETOUR

Dans le cas d'un retour en train ou en car, l'horaire d'arrivée à Paris vous est précisé sur la convocation. Sur celle ci se trouve également le coupon de retour. Pour des raisons de sécurité nous ne ferons descendre les enfants que lorsque les parents seront présents et sur présentation de ce coupon. Merci de le remettre à la personne chargée de reprendre votre enfant si ce n'est pas vous.

# MEMENTO AUX PARENTS



**Agnès et Guillaume VAUDENAY**

**Le Gué de Frise 58310 ARQUIAN**

**Tél : 03 86 39 60 69**

**Fax : 03 86 39 74 55**

**Mail : [contact@guedefrise.com](mailto:contact@guedefrise.com)**

**Site : [guedefrise.com](http://guedefrise.com)**



## DEPART

Si le rendez vous est fixé à Paris, essayez d'arriver à l'heure indiquée sur la convocation. Lorsque le train sera en gare ou le car stationné, un personne se manifestera pour enregistrer votre présence et vous orienter vers le quai et la voiture dans laquelle votre enfant voyagera. Une étiquette du Centre sera apposée sur ses bagages afin d'éviter toute perte durant le trajet. Devant la voiture ou le car, un responsable vous accueillera pour faire monter votre enfant et sa valise. Il sera pris en charge par les animateurs à l'intérieur afin de rejoindre sa place. Si vous conduisez votre enfant directement sur le Centre, merci de respecter les horaires indiqués sur la convocation.



## ACTIVITES

Les différentes activités du Centre vous ont été présentées dans notre documentation.

En ce qui concerne l'équitation et le tennis, nous évaluerons le niveau des enfants afin d'établir des groupes homogènes ce qui permettra une meilleure progression.

Toutes les autres activités sont mises en place tous les jours par les animateurs et proposées aux enfants sous forme de plannings affichés dans le Centre. Les enfants peuvent ainsi bâtir leur journée selon leurs désirs et leur forme du moment. Pour les plus jeunes, un animateur les prendra en charge pour les guider et les orienter tout au long de la journée.



## COURRIER

Les enfants de 4 à 9 ans écriront à la maison **une fois par semaine** en utilisant l'(les) enveloppe(s) timbrée(s) avec votre adresse que vous devrez fournir. Dans le cas contraire, vous ne recevrez pas de courrier. Pour les plus grands, nous les laisserons libres de vous écrire ou non. N'hésitez pas vous même à leur envoyer un petit mot, ils apprécient toujours. Vous pouvez également leur envoyer un fax ou un mail (distribution le midi).



## ARGENT DE POCHE

Votre enfant n'aura pas beaucoup de dépenses à faire durant son séjour. Un distributeur de **bonbons et de boissons** est à sa disposition. Il pourra également acheter des cartes postales et des timbres. Une somme de 10 euros par semaine environ est amplement suffisante. Cette somme est confiée au Directeur à l'arrivée. Elle sera restituée à votre enfant selon sa demande après le repas de midi et au goûter. Ceci nous permet de l'aider à gérer ses dépenses.



## PASSAGE D'EXAMENS (Les « Galops » et les diplômes poney)

Au cours de son séjour votre enfant aura la possibilité de passer les examens fédéraux en équitation. Dès les premières séances, son moniteur lui demandera s'il désire passer un examen. Dans l'affirmative et avec notre accord, nous lui demanderons d'apprendre une partie théorique sur laquelle il sera interrogé par un moniteur. La partie pratique est évaluée en continu. Si vous désirez ensuite que nous fassions valider cet examen à la Fédération Française d'Equitation, vous nous ferez parvenir la somme correspondant à la licence et au droit d'examen après réception d'un courrier de validation (s'il possède une licence Fédérale seul le droit d'examen sera à verser). *Nous vous précisons que pour les enfants de 9 ans et moins qui monteront sur des poneys shetland, nous évaluerons leur niveau et vous le soumettrons pour validation éventuelle.*



## TELEPHONE

Pour des raisons d'organisation, les enfants n'ont pas accès à un point phone. Vous pouvez avoir des nouvelles du Centre et de votre enfant grâce aux informations déposées sur notre SITE INTERNET dans la rubrique en direct des séjours (dimanche, lundi, mercredi et vendredi).

Il est possible néanmoins d'appeler le Centre si vous êtes inquiets, nous serons très heureux de vous rassurer. Sachez également qu'en cas de problème vous seriez immédiatement prévenus.

Les téléphones portables sont déconseillés mais tolérés. Ils seront rassemblés dans une boîte sécurisée fixée dans chaque chambre. Les enfants pourront les utiliser au moment des douches **dans la chambre uniquement**, en présence de l'animateur responsable de la chambre.

**Le Centre décline toute responsabilité quant au type d'utilisation, au vol/perte, à la qualité du réseau ou à la dégradation des appareils**



## OBJETS DE VALEUR

Il est déconseillé d'apporter des objets de valeur ( jeux électroniques, lecteurs MP3, portables, bijoux etc.. ).

Le Centre décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.



## LINGE

Les enfants ont à leur disposition un grand tiroir sous le lit ainsi que des casiers pour ranger leurs affaires. Donnez lui le nécessaire mais sans plus. Evitez les vêtements fragiles ou de marques et ceux qui déteignent. Le linge des enfants est lavé tous les jours, il doit pouvoir passer au sèche linge.

**Le linge des enfants doit être marqué afin qu'il puisse être reconnu.**

N'oubliez pas la paire de bottes et de basket.